

1 h DE COACHING SPORTIF POUR DECOUVRIR SON CYCLE D'INCOMPETENCE

A vos baskets !

Ce temps est dédié à l'approfondissement de la méthode « **développer son talent professionnel unique** ». Il est ouvert à tous ceux qui ont suivi une première formation « **Vive l'incompétence** » ou « **Mode pause, clef de la performance** » :

Objectifs :

- ✗ 45 minutes de coaching sportif (boxe, renforcement musculaire, stretching)
- ✗ Un temps individuel de questions- réponses sur la vie professionnelle
- ✗ Un repas partagé ensemble.

Animateurs :

- ✗ Mehdi Zamali – Coach sportif
- ✗ Karine Cottarel – Formatrice

Lieu :

- ✗ 3 avenue de Londres
Rillieux la Pape

Tarif :

- ✗ 40 euros/ personne pour les non adhérents

Date :

- 24/08/2010
- 23/09/2010
- 21/10/2010
- 23/11/2010
- 21/12/2010

De 18h30 à 20h30

Inscriptions : Auprès de Karine Cottarel : 06.81.46.81.66

