

# ATTITUDE PERFORMANCE

DEPASSER SES LIMITES POUR  
DYNAMISER SON EFFICACITE  
PROFESSIONNELLE

*Qui n'a pas éprouvé, au cours de sa vie professionnelle, des doutes, des hésitations où tout simplement un sentiment d'incompétence ? Et si cela était une chance ?...*



Le séminaire **Développer son talent professionnel** vise à vous faire discerner le potentiel que recèlent vos doutes, vos hésitations et vos difficultés au travail. Des **talents individuels uniques** dorment en chacun mais nous les utilisons peu. Quels sont-ils, comment les utiliser et surtout, pourquoi n'y avons-nous pas plus souvent recours ?

Trois jours pour :

- comprendre le sens de vos difficultés professionnelles et les transformer en atouts.
- accompagner chacun vers la découverte de ses **qualités professionnelles personnelles** et de doter les participants des outils pour le mettre en œuvre : le protocole de performance, la découverte de **son cycle de performance et d'incompétence**.

## **LES OBJECTIFS :**

Grâce à des mises en situation concrètes et des exercices pratiques :

- Mieux comprendre les ressorts de nos comportements au travail dans nos succès et nos difficultés : stress, conflits, sentiment d'incompréhension ou de manque de reconnaissance, démotivation, retrait voire rupture...Traduction comportementale à travers **le cycle d'incompétence** de nos difficultés quotidiennes.
- Se familiariser avec **les filtres de perception** et leur fonctionnement.
- Comprendre et appliquer des outils de discernement professionnels : Expérimenter un outil opérationnel permettant de tirer profit des difficultés et les transformer en atout : le **protocole de performance**.

## **PARTICIPANTS :**

Tout manager, cadre, désireux d'acquérir une meilleure efficacité professionnelle

## LE PROGRAMME :

### JOUR 1 >

- **LE MECANISME DE DISTORSION PERSONNEL :**

- ✦ *Les filtres de perception : les souvenirs, les émotions, les commentaires*

- ✦ *Leur agencement*

- ✦ *Leur influence sur nos comportements*

- **LES COMPORTEMENTS D'INCOMPETENCE : VOTRE CYCLE D'INCOMPETENCE PERSONNEL, CLEF VERS VOTRE TALENT :**

- ✦ *Les 4 temps du cycle et leur manifestation*

### JOUR 2 >

- **LES CONDITIONS DE PASSAGE DE L'INCOMPETENCE A LA PERFORMANCE**

- ✦ *La notion de point d'incompétence notoire*

- ✦ *Sa déclinaison personnelle*

- **LES COMPORTEMENTS DE PERFORMANCE : VOTRE CYCLE DE PERFORMANCE PERSONNEL, DECLINAISON DE VOTRE TALENT :**

### JOUR 3 >

- **LE PROTOCOLE DE PERFORMANCE, UNE AUTRE FACON DE RESOUDRE SES DIFFICULTES :**

- ✦ *Les 7 étapes clés*

- ✦ *Définir une solution et passer à l'acte : le rapport tous gagnant, transformer sa difficulté sans rien changer, moins s'épuiser pour plus d'efficacité...*

- **AGIR CONCRETEMENT SUR MON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL :**

### INTERVENANTS

**Sanjy Ramboatiana** : EM Lyon. Fondateur de plusieurs organisations dans le domaine des services, il dirige un cabinet conseil dans le secteur des ressources humaines et de l'organisation. Co-Auteur de « vive l'incompétence », Pearson, 2009, rédacteur de « facteur et crise », ouvrage collectif Albin Michel

**Karine Cottarel** : Psychologue, consultante en entreprise. Formatrice en ressources humaines. Auteur du livre : « Cahier pour les marteaux du boulot » à paraître en 2011.

### DATES DES SESSIONS POUR 2010-2011

Du 26 au 28 octobre 2010

Du 17 au 19 novembre 2010

Du 26 au 28 janvier 2011

Du 23 au 25 mars 2011

Du 18 au 20 mai 2011

Une date pour l'été 2011 sera proposée ultérieurement (disponible sur notre site :

[www.vive-lincompetence.com](http://www.vive-lincompetence.com))

## **COÛT DU STAGE**

Entreprises : 850 euros H.T

Associations : 650 euros HT

Individuel : 450 euros HT

La formation peut être prise en charge dans le cadre du DIF ou du plan de formation.

## **INFORMATIONS**

Pour toutes informations complémentaires sur cette formation, contactez Karine Cottarel :

06.81.46.81.66.