

ATTITUDE MOTIVATION

DYNAMISER SES ASPIRATIONS

PROFESSIONNELLE

Améliorez votre vie quotidienne au travail tout au long de votre carrière !





Les **motivations professionnelles** changent tout au long de la carrière. Être jeune professionnel, traverser le milieu de sa carrière ou se préparer à sa fin de vie professionnelle sollicitent des ressorts de **motivation différenciés**.

Fatigue, stress, rythme effréné ont une influence sur la motivation et peuvent produire des tensions, conflits et crises de démotivation.

Ce séminaire de 3 jours propose de découvrir une méthode simple pour

- équilibrer les rythmes de travail de façon durable: **la méthode Obligations – Initiatives - Aspirations** et son outil concret **«Le Mode Pause »**.
- gérer sa propre carrière,
- motiver ses collaborateurs grâce à une nouvelle approche managériale.

LES OBJECTIFS :

- Mieux comprendre les ressorts de la motivation tout au long de la carrière
- Découvrir la méthode OIA : Expérimenter l’outil « Mode Pause » lors d’exercices pratiques
- Définir ses propres besoins et aspirations professionnelles, préparer le prochain pas.
- Aider ses collaborateurs à faire le point sur leurs motivations.

PARTICIPANTS :

Tout manager, cadre, désireux d'acquies une meilleure efficacité professionnelle.

LE PROGRAMME :

JOUR 1

LA GESTION DE LA CARRIERE :

- * Les étapes clés : construire son début de carrière, traverser le milieu de vie professionnelle, se préparer à sa fin de carrière*
- * Leurs contenus et les enjeux personnels et organisationnels*
- * Leur influence sur les ressorts de la motivation*
- * Les crises de motivation : leurs manifestations, leurs causes.*

UNE AUTRE APPROCHE DE LA MOTIVATION : LES COMPOSANTES O.I.A :

JOUR 2

LES APPROCHES PRATIQUES PERSONNELLES :

- * Gérer ses obligations*
- * Développer ses capacités d'initiatives*
- * Construire son temps de pause personnel*
- * Découvrir le secteur des aspirations*

CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION INDIVIDUEL :

JOUR 3

LES APPROCHES MANAGERIALES :

** Motiver ses collaborateurs tout au long de leur carrière*

** Gérer une crise de motivation d'un collaborateur : les solutions, l'accompagnement managérial spécifique*

CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION MANAGERIAL :

INTERVENANTS

Sanjy Ramboatiana : EM Lyon. Fondateur de plusieurs organisations dans le domaine des services, il dirige un cabinet conseil dans le secteur des ressources humaines et de l'organisation. Co-Auteur de « vive l'incompétence », Pearson, 2009, rédacteur de « facteur et crise », ouvrage collectif Albin Michel

Karine Cottarel : Psychologue, consultante en entreprise. Formatrice en ressources humaines. Auteure du livre : « Cahier pour les marteaux du boulot » à paraître en 2011.

DATES DES SESSIONS POUR 2010-2011

Du 15 au 17 décembre 2010

Du 23 au 25 février 2011
Du 13 au 15 avril 2011
Du 22 au 24 juin 2011

COÛT DU STAGE :

Entreprises : 850 euros H.T
Associations : 550 euros HT
Particuliers : 450 euros HT

INFORMATIONS

Pour toutes informations complémentaires sur cette formation, contactez :
Karine COTTAREL au 06.81.46.81.66.

